

## AS QUAIX GYM

Les activités ont lieu à la salle polyvalente

Présidente : Mme Comte Claudine

Tel : 06 82 33 43 96

Mail : [claudine.comte@fontvieille.org](mailto:claudine.comte@fontvieille.org)

### \*Gymnastique tonique

lundi 19h-20h30

mercredi 20h15-21h15,

### \*Stretching postural

mercredi 19h-20h.

Séances tenues toute l'année, hors vacances scolaires.

### Tarifs annuels :

1 créneau d'1 heure : 125 euros,

1 créneau d'1h30 : 145 euros,

2 créneaux 160 euros,

3 créneaux 240 euros.

Option carte de 10 séances : 80 euros.

Séance d'essai gratuit.

