

TRAIT'ALPES

TRAITEUR

ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises

38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37




SEMAINE 40

LUNDI
30 SEPTEMBRE

Betteraves rouges  mimosa
Émincé de poulet 
à la normande
Beignets de courgettes
Fromage – Dessert au soja

MARDI
1 OCTOBRE



Tarte du jardinier
Colin à la tomate et origan
Céréales gourmandes 
Fromage - Fruit

JEUDI
3 OCTOBRE

Lentilles corail
Cannellonis méditerranéen
aux légumes
Saint-Marcellin  **Pomme des Alpes**

VENDREDI
4 OCTOBRE

Œuf   **croq'sel**
Porc  **à l'ananas**
Panaché de haricots
Yaourt – Pâtisserie

LEGENDES DES COULEURS : Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs	Viande poisson entrée	Origine	
	protidique	Viande :	
	Fromages	1	
	Laitage et desserts lactés	fois /jour	
	SP : sans porc	1 produit	
	Autres	bio	

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



BON APPETIT.