

TRAIT'ALPES

TRAITEUR

ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises


38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37

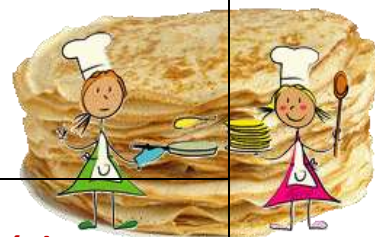


SEMAINE 06

LUNDI
03 FEVRIER

Salade Arlequin
Galette de sarrasin
Pasta aux légumes grillés
Yaourt 
Crêpe au chocolat

Allez, on fait des crêpes



MARDI
04 FEVRIER

Quiche lorraine
Aiguillette de colin aux céréales
Fondue d'endives
Fromage - Fruit 

MERCREDI
05 FEVRIER



JEUDI
06 FEVRIER

Menu alternatif
Salade verte et croutons
Primeur Burger
Pois maraîchers
Fromage  - Fruit

VENDREDI
07 FEVRIER

Salade de mini-penne risso
Rôti de porc  de montagne
Gratin de courges  régional
Fromage – Dessert de fruit

LEGENDES DES COULEURS :

Crudités et fruits crus

Légumes cuits

Autre dessert base fruits cuits

Féculent /céréales /légumes secs

Viande poisson entrée
protidique

Fromages

Laitage et desserts lactés

SP : sans porc

Autres

Origine

Viande :

produit

bio



MENU ALTERNATIF : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (Eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



BON APPÉTIT.