

# TRAIT'ALPES

TRAITEUR

ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises

38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



# MENU

SEMAINE 08

<p><b>LUNDI</b> <b>17 FEVRIER</b></p>	<p>Carottes râpées   <b>Bœuf bourguignon</b>             Gratin dauphinois            Fromage - Fruit</p>				
<p><b>MARDI</b> <b>18 FEVRIER</b></p>	<p><u>Menu alternatif</u>            Lentilles corail en salade            Lasagne ricotta/épinards            Fromage  - Fruit</p>				
					
<p><b>JEUDI</b> <b>20 FEVRIER</b></p>	<p>Salade verte/cœurs de palmiers  <b>Couscous à la tunisienne</b>            Yaourt  - Fruit</p>				
<p><b> VENDREDI</b> <b>21 FEVRIER</b></p>	<p><b>Œuf poché</b>            Dos de colin sauce safranée            Flan de choux-fleurs             Fromage - Pâtisserie</p>				
<p><b>LEGENDES DES COULEURS :</b>            Crudités et fruits crus            Légumes cuits            Autre dessert base fruits cuits            Féculent /céréales /légumes secs</p>	<p>Viande poisson entrée            protidique            Fromages            Laitage et desserts lactés            SP : sans porc            Autres</p> <table border="1" data-bbox="1061 1668 1297 1910"> <tbody> <tr> <td>Origine Viande :</td> <td></td> </tr> <tr> <td>produit bio</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Origine Viande :		produit bio	
Origine Viande :					
produit bio					

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



**BON APPETIT.**